

ЛАНГЕПАССКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №7 «ФИЛИППОК»

УЧЕТ МНЕНИЯ
педагогического совета

протокол № 2 от 27.11.2014 года

УТВЕРЖДЕНО приказом
заведующего ЛГ МАДОУ «ДСКВ №7
«Филиппок» от 08.12.2014 г №282

**Положение о режиме дня и режиме занятий
в Лангепасском городском муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад комбинированного вида №7 «Филиппок»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме дня и режиме занятий в Лангепасском городском муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №7 «Филиппок» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - приказом Министерства образования и науки России от 17.10.2013 года №1115 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 февраля 2014 года № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
 - СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26.
- 1.2. Настоящее Положение о режиме дня и режиме занятий в Лангепасском городском муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №7 «Филиппок» (далее – Положение) разработано с целью определения оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима непосредственно образовательной деятельности, регламентации предоставления дополнительных платных

образовательных услуг в части установления режима непосредственно образовательной деятельности.

- 1.3. Настоящее Положение утверждается заведующим Учреждением с учётом мнения педагогического совета.

2. Требования к составлению режима дня и режима непосредственно образовательной деятельности в ЛГ МАДОУ «ДСКВ №7 «Филиппок»

- 2.1. Режим дня и режим непосредственно образовательной деятельности в Учреждении разрабатываются заместителем заведующего на основании основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с разделами XI, XII СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- 2.2. Режим дня и режим непосредственно образовательной деятельности являются документами, входящими в основную образовательную программу Учреждения, которые утверждаются на педагогическом совете, заверяются руководителем и обязательны для выполнения каждым участником образовательного процесса.
- 2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.
- 2.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.5. Режим дня включает утреннюю гимнастику и организацию прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.6. Режим дня включает прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность дневного сна для детей от 3 до 7 лет составляет 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон составляет не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 2.7. Режим дня включает самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в количестве не менее 3 - 4 часов.
- 2.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во

время прогулки.

- 2.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 2.13. Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности в количестве 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.
- 2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 2.15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 2.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию организуют на открытом воздухе при:
 - благоприятных метеорологических условиях;
 - отсутствию у детей медицинских противопоказаний;
 - наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

2.17. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста составляет: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не заканчивают холодной нагрузкой. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

2.18. При составлении сетки непосредственно образовательной деятельности используют следующую таблицу.

Возраст, группа	Кол-во занятий с понедельника по пятницу	Продолжительность одного занятия	Кол-во занятий в 1 половине дня	Кол-во занятий во 2 половине дня
2-3 лет <i>1-ая младшая группа</i>	не более 10	8-10 минут	Допускается проведение занятий	Допускается проведение занятий
3-4 лет <i>2-ая младшая группа</i>	не более 10 занятий с учетом реализации программ дополнительного образования	15 минут	не более 30 минут	-
4-5 лет <i>Средняя группа</i>	не более 10 занятий с учетом реализации программ дополнительного образования	20 минут	не более 40 минут	-
5-6 лет <i>Старшая группа</i>	не более 15 занятий с учетом реализации программ дополнительного образования	25 минут	не более 45 минут	25 мин.
6-7 лет <i>Подготовительная группа</i>	не более 20 занятий с учетом реализации программ дополнительного образования	30 минут	не более 1ч.30 минут	30 мин.

2.19. При составлении сетки непосредственно образовательной деятельности для воспитанников старшего и подготовительного к школе возраста предусматривается резервное количество занятий, которое может быть использовано для получения дополнительного образования воспитанниками без превышения образовательной нагрузки в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

3. Требования к составлению режима непосредственно образовательной деятельности при оказании дополнительных платных образовательных услуг воспитанникам в ЛГ

МАДОУ «ДСКВ №7 «Филиппок»

- 3.1. Режим непосредственно образовательной деятельности при предоставлении дополнительных платных образовательных услуг в Учреждении разрабатывается заместителем заведующего и старшим воспитателем на основании дополнительных общеобразовательных программ дошкольного образования в соответствии с разделами XI, XII СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» на учебный год. Режим непосредственно образовательной деятельности утверждается приказом заведующего ЛГ МАДОУ «ДСКВ №7 «Филиппок».
- 3.2. Режим непосредственно образовательной деятельности при предоставлении дополнительных платных образовательных услуг обязателен для выполнения каждым участником образовательного процесса.
- 3.3. В Учреждении основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в ЛГ МАДОУ «ДСКВ №7 «Филиппок» (продолжительность работы группы соответствует продолжительности реализации Программы), в связи с чем получение воспитанником дополнительной платной услуги может осуществляться одновременно с реализацией программы в группе при условии фактического отсутствия воспитанника в группе.
- 3.4. В случае получения воспитанником дополнительной платной услуги одновременно с реализацией программы в группе, получение образования воспитанником, получающим дополнительную услугу, прерывается. В данном случае родители (законные представители) предоставляют письменное согласие на режим посещения дополнительной платной образовательной услуги в период реализации программы в группе.
- 3.5. Не допускается получение воспитанником дополнительной платной услуги во время организации прогулки.
- 3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности при предоставлении дополнительных платных образовательных услуг воспитанникам соответствует пунктам 2.9, 2.10., 2.11., 2.17. раздела 2 настоящего Положения (за исключением предоставления услуги с использованием элементов технологии М. Монтессори). При составлении сетки непосредственно образовательной деятельности по предоставлению

дополнительных платных образовательных услуг для воспитанников старшего и подготовительного к школе возраста используется резервное количество занятий в соответствии с п. 2.18. настоящего Положения.

3.7. Продолжительность пребывания воспитанников в группе при предоставлении дополнительной платной образовательной услуги с использованием элементов технологии М. Монтессори составляет для воспитанников от 1 года до 3 лет – 1 час, для воспитанников от 3 до 7 лет – 1,5 часа. Это связано со спецификой развивающей технологии М.Монтессори, которая представляет собой самостоятельную деятельность воспитанников в специально организованной среде. Такие принципы организации деятельности воспитанников как самостоятельный выбор игрового материала воспитанником, самостоятельное определение продолжительности манипуляций с игровым материалом, отсутствие организованной деятельности в подгруппе детей, отсутствие выраженной обучающей позиции педагога, позволяют отнести данный вид деятельности воспитанников к самостоятельной игровой деятельности. Таким образом, возможно предоставление дополнительной платной образовательной услуги с использованием элементов технологии М. Монтессори для воспитанников младшего и среднего возраста во вторую половину дня как разновидности свободной (игровой) деятельности воспитанников в специально организованной среде.

4. Заключительные положения

4.1. Заведующий, заместитель заведующего, старший воспитатель, педагоги Учреждения несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение требований к режиму дня и режиму непосредственно образовательной деятельности, предусмотренных данным Положением, в том числе:

- дисциплинарную (в порядке, определённом трудовым законодательством РФ) – за неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин локальных нормативных актов, законных распоряжений руководителя Учреждения;
- административную (в порядке и случаях, предусмотренных административным законодательством) – за нарушение санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса).

Заведующий

В.В. Шулепова