УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего ЛГМАДОУ «ДСКВ № 7 «Филиппок»
от 29.05.2019 года № 115

Цикличное меню на 2019 учебный год (летне - осенний период)

1- день	2 - день	3 - день	4 - день	5 - день
Завтрак Каша рисовая молочная жидкая Чай с молоком Батон Сыр **II завтрак** Минеральная вода Сок яблочный	**Завтрак** Каша молочная жидкая Геркулес Кофейный напиток Батон Джем **II завтрак** Минеральная вода Сок виноградный	**Завтрак** Каша молочная Дружба Какао с молоком Батон Молоко сгущеное **II завтрак** Минеральная вода Сок персиковый	**Завтрак** Каша молочная манная жидкая Чай с молоком Батон Масло сливочное **II завтрак** Минеральная вода Сок шиповниковый	**Завтрак** Каша молочная ячневая Молоко кипяченое Батон Сыр **II завтрак** Минеральная вода Сок грушевый
Обед Салат из св помидор и огурцов Рассольник Ленинградский Биточки из говядины Икра кабачковая Компот из черной смородины Хлеб прибрежный Хлеб бородинский	**Обед** Салат из свеклы с черносливом Суп пюре из разных овощей Соус сметанный с томатом Перец фаршированный мясом и рисом Компот из груш Хлеб прибрежный Хлеб дарницкий	**Обед** Огурцы свежие порционные Борщ с мясом Соус томатный с овощами Оладьи из печени по кунцевски Картофельное пюре Компот из яблок с лимоном Хлеб прибрежный Хлеб покровский	**Обед** Салат из св помидор с перцем Суп лапша - домашняя Плов из отварной говядины Кисель из сока натурального Хлеб прибрежный Хлеб дарницкий	**Обед** Салат из свеклы с чесноком Суп крестьянский со сметаной Биточки рыбные Макаронные изделия отварные Компот из груш Хлеб прибрежный Хлеб покровский
Полдник Йогурт Пирожки печеные с картофелем	**Полдник** Ацидофилин Булочка домашняя	**Полдник** Ряженка Булочка молочная	**Полдник** Наринэ Вафли	**Полдник** Биопростокваша Булочка веснушка
Ужин Суп с рыбными консервами Хлеб пшеничный Кисель из яблок Фрукт	**Ужин** Вареники ленивые Чай с сахаром Фрукт	**Ужин** Блинчики с маслом Компот из кураги Фрукт	**Ужин** Запеканка из творога Соус молочный Чай с лимоном Фрукт	**Ужин** Котлеты из говядины с овощами Салат «Степной « Компот из смеси сухофруктов Фрукт

6- день	7- день	8 - день	9 - день	10 - день
Завтрак Суп молочный рисовый Чай с молоком Батон Масло сливочное **II завтрак** Минеральная вода Сок яблочный	**Завтрак** Суп молочный с макаронными изд Кофейный напиток Батон Сыр **II завтрак** Минеральная вода Сок виноградный	**Завтрак** Каша молочная ячневая Какао с молоком Батон Джем **II завтрак** Минеральная вода Сок персиковый	**Завтрак** Каша молочная пшеничная жидкая Чай с молоком Батон Масло сливочное **II завтрак** Минеральная вода Сок шиповниковый	**Завтрак** Каша молочная пшенная жидкая Кофейный напиток Батон Сыр **II завтрак** Минеральная вода Сок грушевый
Обед Помидор свежий порциями Суп картофельный с бобовыми (гороховый) Котлеты из говядины Рагу из овощей с кабачками Компот из плодов консервированных Хлеб прибрежный Хлеб покровский	**Обед** Огурцы свежие порциями Борщ с мясом Оладьи из печени по –кунцевски Картофельное пюре Кисель из св/м ягод Хлеб прибрежный Хлеб дарницкий	**Обед** Салат из моркови и зеленого горошка Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые- штучные Соус сметанный с томатом Компот из яблок с лимоном Хлеб прибрежный Хлеб покровский	**Обед** Помидор свежий порционный Свекольник со сметаной АЗУ Компот из кураги Хлеб прибрежный Хлеб дарницкий	**Обед** Салат из свежих помидор с перцем Суп с с бобовыми Картофельное пюре Тефтели рыбные Компот из вишен и яблок Хлеб прибрежный Хлеб бородинский
Полдник Ряженка Печенье	**Полдник** Бопростокваша Булочка ванильная	**Полдник** Кефир Пирожки печеные с картофелем	**Полдник** Йогур Булочка веснушка	**Полдник** Ряженка Булочка дорожная
Ужин Винегрет с морской капустой Суфле рыбное Чай с лимоном Хлеб пшеничный Фрукт	**Ужин** Вареники ленивые Соус молочный сладкий Компот из свежих плодов(груш) Фрукт	**Ужин** Оладьи с маслом Салат из кукурузы Чай с сахаром Фрукт	**Ужин** Запеканка рисовая с творогом Соус молочный Компот из черной смородины Фрукт	**Ужин** Капуста тушеная Биточки из говядины Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Фрукты